

## Tema 6 - Entendimento

### Um mundo de entendimento

A vida é um presente. Eu quero entender isso com a maior clareza possível antes que eu perca a capacidade de entender. Eu quero entender que minha existência é preciosa antes de perder a habilidade de entender o que é precioso. Eu quero entender. Eu quero saber.

Aqueles que têm o coração e os olhos de uma criança podem entender que o milagre mais incrível é o vai-e-vem da respiração.

Do nada vem o alento, e para o nada ele vai. E com cada uma dessas respirações, o pequeno boneco feito de barro começa a dançar. Cantar, pensar, falar, ouvir. Ver, sentir, abraçar, odiar, amar. Perguntar, responder, ter medo, duvidar. Buscar clareza. Todas essas coisas. Quem é este boneco? Você. Eu.

O mais incrível é estar vivo. Foi contra todas as probabilidades que você veio a ser. Mas aqui está você. E aquilo de que falo é a porta para um mundo do entendimento de si mesmo.

Você abriu muitas portas em sua vida. Foi à escola. Estudou. Aí, talvez tenha se graduado, conseguiu um emprego e você seguiu o ditado, "Trabalhe duro, e você irá longe". E aí talvez tenha se apaixonado, teve uma família. E assim vai — com todos os bons e maus, certos e errados.

A vida é um presente.  
Quero entender antes de perder a habilidade de entender.  
Quero entender que minha existência é preciosa  
antes que eu perca a habilidade de entender o que é precioso.  
Eu quero entender. Eu quero saber.

Isso é vida? Isso é tudo que acontece, e então um dia acaba?

Ou existe outra porta que precisa ser aberta em sua vida — a porta do entendimento de si mesmo. Não entender o que você faz, mas entender o ser interior. A porta que se abre para um lugar chamado paz. Uma porta que se abre para o universo do entendimento.

Esta porta se abre para um mundo onde existe admiração por estar vivo — gratidão por existir, uma sabedoria inata a todos os seres humanos, uma alegria que simplesmente está aí, uma simplicidade em contraste com um mundo muito complicado.

Neste mundo, um ser humano é agradavelmente feliz por ser humano — não se esforça para ser algo mais, apenas para ser humano. Neste mundo o entendimento do ser carrega um significado mais profundo do que você pode até mesmo começar a explicar. Ele carrega uma mensagem sobre celebrar a vida.

Não tentar achar respostas, mas ser banhado pelas respostas. Não questionar, mas revelar as respostas. Não procurar, mas encontrar. Tal mundo pode existir? Será que existe uma possibilidade de cada ser humano sentir o sentimento de estar vivo? Simplesmente estar vivo?

Neste sentimento de estar vivo está uma paz que é real — não imaginada mas tangível. Algo que você pode sentir a cada dia. Algo que você pode entender a cada dia: "Isso é quem eu devo ser!"

Poderia ser que há uma possibilidade  
de sentir a sensação de estar vivo? Apenas estar vivo?  
Neste sentimento existe uma paz que é real. Não i imaginada, mas tangível.  
Algo que você pode entender a cada dia:  
"Isso é o que eu estou destinado a ser!"

Prem Rawat



The Prem Rawat Foundation

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PARA A PAZ

© Todos os direitos reservados de acordo com a Convenção de Berne.